

Les services d'aide à domicile peuvent intervenir afin de permettre à l'aidant de prendre du temps pour lui. L'aidé sera pris en charge par une auxiliaire de vie au domicile.

*Les services d'aides à domicile intervenant sur le Centre Manche :*

ADHAP Services Coutances / 02 33 17 37 63

ADMR secteur Côtes des isles / 02 33 53 14 24

ADMR secteur Val de Vire / 02 33 77 13 20

ADMR secteur Est Manche / 02 33 51 98 29

ADMR secteur du Coutançais / 02 33 47 23 30

ADESSA manche Domicile / 02 33 45 14 82

Aide au logis La Haye / 02 33 46 76 63

Aide au logis Saint Lô / 02 33 55 42 62

Auxilife Cherbourg / 02 33 42 83 71

Auxilife Coutances / 02 50 61 00 27

CCAS de Saint Lô / 02 33 57 63 85

Confiez nous Coutances / 02 33 17 25 04

Domaliance / 02 33 49 82 76

UNA de la Manche / 02 33 45 53 89

Vitalliance / 02 50 61 00 27

## Les aides financières :

### **Allocation Personnalisée d'Autonomie**

Centre médico-social du Marais du Cotentin  
28 rue de la 101ème Airborne  
50500 CARENTAN LES MARAIS  
Tel : 02 33 71 63 63

Centre médico-social du Val de Vire  
7 rue de la Libération  
50008 SAINT-LO cedex  
Tel : 02 33 77 25 30

Centre médico-social du Coutançais  
2 bis rue Rémy de Gourmont  
50207 COUTANCES Cedex  
Tél : 02.33.17.40.40

**Certaines caisses de retraite ou complémentaires peuvent proposer des financements.**

## Equipe spécialisée Alzheimer

### Ses missions :

- Solliciter, préserver et améliorer les capacités de la personne
- Favoriser la réhabilitation de l'estime de soi et du bien être
- Informer et accompagner les aidants
- Adapter l'environnement par des conseils pratiques pour faciliter la vie quotidienne et la sécurité

Ce service s'adresse aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'un trouble apparenté diagnostiqué à un stade léger à modéré.

Sur prescription médicale, 2 à 15 séances de soins de réhabilitation et d'accompagnement à domicile

Sur le Centre Manche :

### **ESA de Périers**

EHPAD Anaïs de Groucy  
10 rue de Bastogne  
50190 PERIERS  
01 33 76 36 87

### **EMA de Coutances**

ADESSA MANCHE Domicile  
48 rue de Tourville  
50200 COUTANCES  
02 33 45 14 82

## La plateforme d'accompagnement et de répit

### Ses missions :

- Information et conseil
- Activités aidants/aidé
- Intervention à domicile d'un(e) assistant(e) de soins en gérontologie pour permettre à l'aidant d'avoir du temps libre
- Stimulation, maintien du lien social, préservation des capacités

### **Contact Centre Manche**

Laura LEBON

Assistante de service social

Coordinatrice de la plateforme d'accompagnement et de répit

02 33 42 38 09 / 07.63.18.85.54