

Plateforme de Répit et de Soutien aux Aidants



Offre de répit à domicile, pour **les proches**
aidants de personnes âgées **en perte**
d'autonomie

Nord Manche



La plateforme de répit et de soutien aux aidants s'adresse aux personnes soutenant un proche en perte d'autonomie, une personne atteinte de maladie neurodégénérative ou handicapée vieillissante. Elle permet de bénéficier d'un professionnel à domicile prenant le relais quelques heures par mois.

Ce service permet au proche aidant :

- De trouver du soutien et de l'écoute auprès de professionnels.
- De prendre du temps pour soi.
- De disposer d'un suivi individualisé : conseils, information, formation.

Il permet à la personne aidée :

- D'être sollicitée au cours d'ateliers individuels et collectifs.
- De reprendre confiance.
- De limiter les angoisses.
- De favoriser la communication.

**Service proposé par la Fondation Bon Sauveur
de la Manche avec le soutien de l'ARS et du
Conseil Départemental.**

PLATEFORME DE RÉPIT ET DE SOUTIEN AUX AIDANTS

Ecalgrain

1, av du 8 mai 1945

50700 Valognes

07.63.18.85.54