



L'espace ressource itinérant pour les aidants

Mortain-Bocage

Mardi 2 Février

Permanence conviviale
de 10h à 13 h

**Conférence : Prendre
soin de soi pour prendre
soin de l'autre**
de 14h à 16h

Ciné débat : Floride
Co-animé par France Alzheimer
de 18h à 20h

Jeudi 25 Février

Permanence conviviale
de 10h à 13 h

Formation : Nutrition
(1^{er} module)
de 14h à 16h



Vendredi 26 Mars

Permanence conviviale
de 10h à 13 h

Café des aidants
de 14h à 16h

Venez nous rencontrer !

 02 33 68 21 35

 contact@aidantbus.fr

www.aidantbus.fr

 /AidantBus