

Adoptez la meilleure des résolutions pour 2021

APPRENEZ A PRENDRE SOIN DE VOUS !

Vous vous sentez fatigué(e), lassé(e)
voire épuisé(e) ?

Venez participer à une

SÉANCE DÉCOUVERTE

en ligne pour découvrir nos ateliers de
prévention de l'épuisement



Mardi
16
février

Mardi
23
février

18h à
19h

Gratuit

Sur inscription
(nombre de places limité):

contact@apepsandco.fr

Envie d'en savoir plus sur nos
ateliers et la prévention de
l'épuisement ?

Retrouvez nous sur
[apepsandco.fr](https://www.apepsandco.fr)



Ophélie GESBERT et Sarah TESSON

Prévention de l'Épuisement et Codéveloppement
Apeps and Co

contact@apepsandco.fr



APEPS AND CO



@apepsandco