



Ateliers de Prévention de l'Épuisement



Vous vous sentez fatigué(e), lassé(e) voire épuisé(e) ?
Cet atelier est fait pour vous !



Vous souhaitez préparer la récupération d'énergie post-natale ?
Cet atelier est fait pour vous!



Vous vous sentez dépassé(e) dans votre rôle de parent ?
Cet atelier est fait pour vous !

Vous avez trouvé l'atelier qui correspond à vos besoins ?
Contactez-nous pour :



Connaître la date des prochains ateliers en ligne



Organiser ou rejoindre un groupe en présentiel

contact@apepsandco.fr
http://apepsandco.fr



APEPS AND CO



@apepsandco