



Tendons la main à nos aînés



Sur notre territoire, près d'un habitant sur trois a plus de 60 ans. Prévenir la perte d'autonomie des personnes âgées est donc un enjeu important, qui mobilise de nombreux intervenants. Pourquoi pas vous ?

Suzanne n'a plus que son chien à qui parler et tente de retenir le facteur ; André confie son épuisement à un ami pendant que sa femme Marie, atteinte d'Alzheimer, met le feu dans la pièce d'à côté ; Jean, Bernadette, Jacqueline et Michel sont confrontés aux difficultés du quotidien : numérique, motricité, santé, arnaques... Ces personnages, inspirés de situations vécues, sont les différents visages d'une souffrance bien réelle.

Celle-ci a motivé GTM et la MSA à créer une charte territoriale des solidarités avec les aînés sur l'ancien canton de Bréhal*. C'est en effet le seul territoire de l'interco à ne disposer d'aucun réseau d'acteurs de l'autonomie (un service d'action gériatrique par exemple), alors que plus d'un tiers de sa population a 60 ans et plus. Cette charte va permettre aux communes de ce secteur d'œuvrer collectivement en faveur de leurs personnes âgées.

« C'est un territoire où nous sommes peu intervenus à ce jour. Mais quand nous proposons localement des actions en faveur de l'autonomie, elles fonctionnent. Nous avons donc sollicité les communes pour agir à plus grande

échelle, de manière partagée. Nous voulons mobiliser des personnes de tous horizons, professionnels et citoyens, pour qu'ensemble elles créent une dynamique ciblée et pérenne. », explique Élodie Loslier, du Centre local d'information et de coordination de Granville Terre et Mer et Villedieu intercom.

Réfléchissons ensemble

Cette démarche partenariale devra grandir de l'intérieur. Car ce sont ceux qui vivent au plus près des réalités liées

à l'âge, là où les besoins se font le plus sentir, vous êtes tous invités à vous inscrire à des ateliers thématiques programmés à la rentrée.

Car on peut prévenir et adoucir la souffrance de Suzanne, André et les autres. C'est tout le sens de la charte des aînés ●

* Anctoville-sur-Boscq, Bréhal, Bréville-sur-Mer, Bricqueville-sur-Mer, Cérances, Chanteloup, Coudeville-sur-Mer, Hudimesnil, Longueville, Le Loreur, Le Mesnil-Aubert, La Meurdraquièrre, Muneville-sur-Mer et Saint-Sauveur-la-Pommeraye.



au vieillissement qui portent en eux les solutions. En s'appuyant sur le témoignage des maires, des professionnels, des bénévoles associatifs et des aînés eux-mêmes, un diagnostic a mis au jour, sans surprise, les difficultés à agir contre la solitude, à offrir des temps de répit aux aidants et à bâtir des actions de prévention. Dès lors, pour proposer, choisir, puis mener des actions appro-

Aidez-nous à les aider !



> Découvrez nos personnages virtuels en vidéo et inscrivez-vous à un atelier pour réfléchir avec nous aux solutions les mieux adaptées pour les aider :

- sur granville-terre-mer.fr [rubrique Social/CLIC-Autonomie]
- par mail à e.loslier@granville-terre-mer.fr
- par téléphone au 02 33 91 38 60

Les rendez-vous à venir [gratuits]

- **Le 29 juin, à 14 h 30**, au zoo de Champrepus : « La Bouffée d'air » temps de répit pour aidants et aidés – renseignements au 07 71 17 86 79
> À noter : les prochaines Bouffées d'air auront lieu le 5 octobre à la médiathèque de Villedieu-les-Poêles-Rouffigny et le 8 décembre à l'École intercommunale de musique de GTM.

- **Le 24 septembre, à 10 h et 14 h**, Espace du Bocage à La Haye-Pesnel : « Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux », spectacle théâtral et musical – inscription obligatoire au 02 33 61 95 96
- **À compter d'octobre**, des ateliers découvertes du numérique auront lieu dans le pays hayland. Pré-inscriptions jusqu'au 31 août au 02 33 51 07 75
> Retrouvez les ateliers et événements proches de chez vous, ainsi que les actualités du CLIC et de ses partenaires, sur notre nouvelle communauté solidaire : ammy.fr/communautes/clic-granville-terre-et-mer-et-villedieu-intercom