

Vous êtes aidant d'une personne âgée, malade,
ou en situation de handicap ?

**GRATUIT
SUR INSCRIPTION**

Prise en charge possible
de la personne que vous
accompagnez

Tous les jeudis
de 16h30 à 17h30
de septembre à juin

L'ERAD vous
propose des ateliers

DÉTENTE & RELAXATION

animés par Marie BISSON, centre ENEA

Salle Arc-en-ciel
Rouge
Allée du Stade
VALOGNES

Informations et inscription :
06.71.97.39.43 / 02.33.43.46.32

ERAD

