

# ACTIONS FRANCE ALZHEIMER COTENTIN

## 2<sup>ND</sup> SEMESTRE 2021



### COLLECTIF

---

#### POUR LES MALADES

- Ateliers de mobilisation cognitive** : le vendredi de 10h à 12h à Cherbourg à la résidence « La Chancelière » à la Glacerie  
**Groupe d'entraide** : le vendredi de 14h à 17h au Foyer Résidence « Les Roquettes » à Cherbourg  
**Ateliers d'Art Thérapie** : le jeudi de 14h30 à 16h30 du 16/09 au 16/12 tous les 15 jours Valognes Arc en ciel  
**Halte relais** : le mercredi de 14h à 17h à l'EHPAD Roland Ricordeau à la Hague (les aidants peuvent rester)

#### POUR LES AIDANTS

- Groupe de parole – Atelier du « Prendre soin de soi »** : 8 séances s'étalent du 20/09 au 08/11 de 10h à 12h à Cherbourg  
**Groupe de parole – Atelier du « Prendre soin de soi »** : 8 séances s'étalent du 20/09 au 08/11 de 14h à 16h en VISIO  
**Formation des aidants** : le mercredi de 14h30 à 16h30 du 27/10 au 01/12 à La Hague  
**Formation des aidants** : le mardi de 17h30 à 19h45 du 07/09 au 19/10 à Cherbourg  
**Formation des aidants** : le mercredi de 10h à 12h15 du 06/10 au 24/11 à Cherbourg  
**Formation des aidants** : le mardi de 18h à 20h15 du 09/11 au 14/12 en VISIO  
**Ateliers de relaxation (sophrologie)** : le jeudi de 18h à 19h tous les 15 jours en VISIO (inscriptions closes)

### INDIVIDUEL

---

- Suivi personnalisé malade jeune** : à destination de la personne malade et sa famille, 7 heures renouvelables  
**Entretiens psychologiques individuels** : à destination de l'aidant, 3 fois 1 heure  
**Parenthèse ressource aidant** : dès le diagnostic, un rendez-vous pour informer et préparer l'aidant, 1 à 2 fois 1 heure (orientation exclusive par le CHPC (UENG et UCC), contact Sarah TESSON : 07 50 70 62 15)

### SEJOURS VACANCES

---

- En dehors du contexte de crise sanitaire : 4 nuitées / 5 jours pour 10 couples  
**Contact** : Evelyne RABEC, responsable des séjours vacances, responsable de l'antenne de Saint-Lô (06 82 48 14 55)



*Conformément à la réglementation en vigueur, un certificat sanitaire sera nécessaire pour accéder aux différents ateliers.*

---

**CONTACTS France Alzheimer 50**  
 9 rue Daniel – 50200 COUTANCES  
 02 33 17 16 41 [contact@francealzheimer50.org](mailto:contact@francealzheimer50.org)

**Coordonnatrice**  
 Ophélie GESBERT : 07 71 17 86 79 [psychologue.francealzheimer50@gmail.com](mailto:psychologue.francealzheimer50@gmail.com)

**Responsable d'antenne**  
 Vanessa COQ : 07 70 99 48 00 [vanessa.coq@maiaducotentin.fr](mailto:vanessa.coq@maiaducotentin.fr)