

L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN - 2021 CALVADOS

ATTENTION : Afin de garantir le bon respect des gestes barrières,
le port du masque sera obligatoire lors de chaque séance.

Le nombre de places est également limité
et les inscriptions préalables sont indispensables.

Merci de votre compréhension.



En date du **13/09/2021**

DATE	LIEU (Nouvelle Commune)	ADRESSE	THEME
Du 16/09/21 au 16/12/21 Les jeudis 10h30-11h30	LISIEUX Inscription obligatoire auprès du CLIC Pays d'Auge Sud au 02.14.47.54.20 ou clicpaysdaugesud@calvados.fr	Salle MOSAIC 13 boulevard Pasteur	Activité Physique Adaptée "DANSE EN LIGNE" 12 séances
Les 17/09 - 24/09 - 01/10 - 08/10 - 15/10 - 22/10/21 les vendredis de 14h30 à 16h	LOUVIGNY Inscription obligatoire auprès de Maud de la Butte au 06 32 99 53 72	Sur le parking de la salle des fêtes rue du presbytère à Louvigny	Activité Physique Adaptée "MARCHE NORDIQUE" 6 séances
du 24/09 au 29/10 ou 12/11/21 (10h-11h30)	COLLEVILLE MONTGOMERY Inscription obligatoire auprès du CCAS de Colleville Montgomery au 02 31 97 12 82	Mairie	Activité Physique Adaptée "MARCHE NORDIQUE" 6 séances
Le 05/10/21 à 14h	VERSAINVILLE Inscription obligatoire auprès du CLIC de Falaise au 02 31 41 41 91	Mairie de Versainville	"PRÉVENTION ROUTIERE - Conférence Suivie de 2 séances les 21 et 28/10/21 14h-16h même adresse Conférence
Le 18/10/21 à 14h	QUISTREHAM Inscription obligatoire auprès du CLIC Caen Ouest au 02 31 37 64 64	Salle "Le Pavillon"	Conférence "Sommeil entre veille et éveil" Suivie de 2 séances de SOPHROLOGIE les 08/11 et 15/11/21 14h-15h recherche salle en cours
Le 02/11/21 à 14h	PONT L'EVEQUE Inscription obligatoire auprès du CLIC Pays d'Auge Nord au 02 31 65 38 71.	Circonscription d'action sociale 14 rue de la Chaussée Nival	"PRÉVENTION ROUTIERE - Conférence Suivie de 2 séances les 16/11 et 30/11/21 14h-16h même adresse Conférence
Du 30/11/21 au 22/02/22 Les mardis 9h45-11h45	CARPIQUET Inscription obligatoire auprès du CCAS de Carpiquet au 02 31 71 16 00	CCAS-MVS Espace Athéna 22 rue des écoles	Atelier "INITIATION NUMERIQUE" 8 séances

Siège : Bâtiment MSA
37 rue de Maltot 14000 CAEN
02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

Antenne : Bâtiment MSA
Cité de l'agriculture 76280 BOIS-GUILLAUME
02 32 98 72 00 - aseptnormandie.bg@gmail.com



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre des conférences des financeurs de la perte d'autonomie des personnes âgées du Calvados, de la Manche, de l'Orne, de l'Eure et de la Seine-Maritime.