

## L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN - 2021 ORNE

**ATTENTION : Afin de garantir le bon respect des gestes barrières,  
le port du masque sera obligatoire lors de chaque séance.**

**Le nombre de places est également limité  
et les inscriptions préalables sont indispensables.**

**Merci de votre compréhension.**



**En date du** 13/09/2021

<u>DATE CONFÉRENCE</u>	<u>LIEU CONFÉRENCE</u> <b>(Nouvelle Commune)</b>	<u>ADRESSE CONFÉRENCE</u>	<u>THEME</u>
Le 20/09/2021 14h30	<b>LE MELE SUR SARTHE</b>  <b>Inscription obligatoire</b> auprès du CCAS du Mêle sur Sarthe au 02 33 81 21 91	Salle de la Mairie 21 rue Libcany	<b>Conférence "Sommeil entre veille et éveil"</b>  <b>Suivie de 2 séances de SOPHROLOGIE</b> les 01/10/21 et 08/10/21 14h-15h même adresse Conférence
Le 20/09/2021 14h30	<b>L'AIGLE</b>  <b>Inscription obligatoire</b> auprès de la résidence au 02 33 24 54 02 <b>Compte tenu du contexte sanitaire, action non ouverte au public extérieur dans cette résidence - à ce jour</b>	Residence Autonomie Les Archers 11 rue Guillaume le Conquérant	<b>"Bien chez Soi" - Conférence</b>  <b>Suivie de 2 séances les 04/11/21 et 11/11/21</b> 14h - 17h même adresse Conférence
Les 21/09 - 28/09 - 05/10 - 19/10 et 26/10/21 14h	<b>MOULINS LA MARCHÉ</b>  <b>Sur Inscription</b> auprès Du CLIC Orne Est au 06 73 36 72 84	Salle des Fêtes	<b>Ateliers "MA RETRAITE CONNECTÉE"</b>  <b>5 séances</b>
Le 24/09/2021 14h30	<b>BERD'HUIS</b>  <b>Sur Inscription</b> auprès Du CLIC Orne Est au 06 73 36 72 84	Salle des associations	<b>Conférence "NUTRITION COURT"</b>  <b>Suivie de 2 séances les 15/10 et 29/10/21</b> 14h30 même adresse Conférence
27/09/2021 14h	<b>TINCHEBRAY</b>  <b>Sur Inscription</b> aux 3 séances auprès du CLIC du Bocage Ornaïs au 02 33 37 15 95	Salle de la résidence des Pommiers rue des Bourreliers	<b>Conférence "SOMMEIL"</b>  <b>Suivie de 2 séances les 04 et 11/10/21</b> 14h-16h même adresse Conférence
Les 27/09 - 04/10 - 11/10 - 18/10 - 08/11/21 9h-12h	<b>LA FERTE EN OUCHE</b>  <b>Sur Inscription</b> aux 5 séances auprès de Mme Hubert de Génération mouvement de la Ferté Fresnel	Mairie de la Ferté Fresnel FERTE FRESNEL	<b>Ateliers "MA RETRAITE CONNECTÉE"</b>  <b>5 séances</b>
Les 27/09 - 04/10 - 11/10 - 18/10 - 08/11/21 14h30 - 17h30	<b>ALENCON</b>  <b>Sur Inscription</b> aux 5 séances auprès de Thomas TERROITIN ou des hôtesse au 02 33 80 87 46 <b>Compte tenu du contexte sanitaire, action non ouverte au public extérieur dans cette résidence - à ce jour</b>	Résidence Clair Matin 14 rue de Vicques	<b>Ateliers "MA RETRAITE CONNECTÉE"</b>  <b>5 séances</b>
Les 29/09 - 06/10 - 13/10 - 20/10 - 27/10/21 9h - 11h	<b>SÉES</b>  <b>Sur Inscription</b> auprès du CCAS de Sées au 02 33 81 79 71	Salle de réunion Mairie de Sées Place général de Gaulle	<b>Ateliers "REPRENDRE PIED ET SE PROJETER VERS DEMAIN" -</b>  <b>5 séances</b>



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



## L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN - 2021

### ORNE

<u>DATE CONFÉRENCE</u>	<u>LIEU CONFÉRENCE</u> <u>(Nouvelle Commune)</u>	<u>ADRESSE CONFÉRENCE</u>	<u>THEME</u>
Le 01/10/2021 9h	<b>ARGENTAN</b>  <u>Sur Inscription</u> auprès Maison du Citoyen Centre social municipal promoteur de santé au 02 33 36 85 84 ou par mail mdc@argentan.fr	Centre social - Maison du Cityoen 1 rue des Pervenches	<b>"Se Retrouver en toute convivialité"</b>  <b>1 séance/ groupe de parole + 2 séances Sophrologie les 08/10 et 11/10/21 (09h-10h)</b>
Le 04/10/2021 14h	<b>ARGENTAN</b>  <u>Sur Inscription</u> auprès du CCAS d' Argentan au 06 47 61 51 30	Espace René Cassin 3 Impasse Général Giraud	<b>Théâtre Forum (Troupe professionnelle)</b> <b>"Encore Bien Acteurs !"</b>
Le 06/10/2021 14h	<b>ALENCON</b>  <u>Sur Inscription</u> auprès de Thomas TERROITIN ou des hôtesse au 02 33 80 87 46 <i>Compte tenu du contexte sanitaire, action non ouverte au public extérieur dans cette résidence - à ce jour</i>	Résidence Clair Matin 14 rue de Vicques	<b>Conférence "SOMMEIL"</b>  <b>Suivie de 2 séances les 113 et 20/10/21 14h-16h</b>
Le 08/10/2021 de 10h à 12h <b>OU</b> de 14h à 16h	<b>ALENCON</b>  <u>Sur Inscription</u> auprès Du CLIC Centre Orne avant le 24/09/21 au 02 33 29 01 14	Salle Polyvalente quartier Perseigne place de la Paix	<b>Conférence "Bien Vieillir en Pays d'Alençon"</b>  <b>Suivie du programme "Se retrouver en toute convivialité"</b> <b>(1 séance/ groupe de parole + 2 séances Sophrologie)</b>  <b>Le 19/11/21 (14h) et les 23/11 et 03/12/21 (14)</b>
Le 11/10/2021 14h	<b>ALENCON</b>  <u>Sur Inscription</u> auprès de Thomas TERROITIN ou des hôtesse au 02 33 80 87 46 <i>Compte tenu du contexte sanitaire, action non ouverte au public extérieur dans cette résidence - à ce jour</i>	Résidence Soleil d'Automne 15 rue Jullien	<b>Conférence "SOMMEIL"</b>  <b>Suivie de 2 séances les 18 et 25/10/21 14h-16h</b> <i>même adresse Conférence</i>
Le 15/10/2021 <b>10h</b> <i>attention modification horaire</i>	<b>RAI</b>  <u>Sur Inscription</u> auprès du Pôle Animation Pierre Sevin au 02 33 84 82 93	Salle "Le Do Rai Mi" Route de Saint Symphorien	<b>Pièce de Théâtre (Troupe professionnelle)</b> <b>"Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux !"</b>
Le 15/10/2021 14h	<b>BRIOUZE</b>  <u>Sur Inscription</u> aux 2 séances auprès du CLIC du Bocage Ornais au 02 33 37 15 95	Salle du Foyer communal	<b>Conférence "PREVENTION ROUTIERE"</b>  <b>Suivie de 2 séances les 22 et 29/10/21 14h-16h</b>
Le 08/11/2021 14h30	<b>L'AIGLE</b>  <u>Inscription obligatoire</u> auprès de la résidence au 02 33 24 54 02 <i>Compte tenu du contexte sanitaire, action non ouverte au public extérieur dans cette résidence - à ce jour</i>	Residence Autonomie Les Archers 11 rue Guillaume le Conquérant	<b>Conférence "Sommeil entre veille et éveil"</b>  <b>Suivie de 2 séances de SOPHROLOGIE</b> <b>les 22/11/21 et 29/11/21</b> <b>14h30-15h30</b> <i>même adresse Conférence</i>
Les 08/11 - 15/11 - 22/11 - 29/11 - 06/12/21 14h30 - 16h30	<b>RAI</b>  <u>Sur Inscription</u> auprès du Pôle Animation Pierre Sevin au 02 33 84 82 93	Pôle Animation Pierre Sévin rue Saint Symphorien	<b>Ateliers "REPRENDRE PIED ET SE PROJETER VERS DEMAIN" -</b>  <b>5 séances</b>
Les 08/11 - 15/11 - 22/11 - 29/11 - 06/12/21 10h - 12h	<b>CHAMPSECRET</b>  <u>Sur Inscription</u> auprès du CCAS de Champsecret au 02 33 37 99 45	Salle des associations, Mairie	<b>Ateliers "REPRENDRE PIED ET SE PROJETER VERS DEMAIN" -</b>  <b>5 séances</b>

## L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN - 2021

### ORNE

<u>DATE CONFÉRENCE</u>	<u>LIEU CONFÉRENCE</u> <u>(Nouvelle Commune)</u>	<u>ADRESSE CONFÉRENCE</u>	<u>THEME</u>
Les 12/11 - 19/11 - 26/11 - 03/12 - 10/12/21 10h - 12h	<b>TRUN</b>  <b>Sur Inscription</b> auprès Du CLIC Centre Orne au 02 33 29 01 14	Salle du Champ de Foire	<b>Ateliers "REPRENDRE PIED ET SE PROJETER VERS DEMAIN" -</b>  <b>5 séances</b>
Le 15/11/2021 14h	<b>ARGENTAN</b>  <b>Sur Inscription</b> auprès Du CLIC Centre Orne au 02 33 29 01 14	Espace René Cassin 3 Impasse Général Giraud	<b>Conférence "NUTRITION COURT"</b>  <b>Suivie de 2 séances les 12/11 et 06/12/21</b> <b>14h</b> <b>même adresse Conférence</b>
30/11/21 14h	<b>SAINT GERMAIN DU CORBEIS</b>  <b>Sur Inscription</b> auprès du CCAS de Saint Germain du Corbeis au 02.33.82.26.80 ( <i>tapez</i> <i>2 – sauf le vendredi</i> )	Salle de La Prairie 19 B Rue du Général Leclerc	<b>Théâtre Forum (Troupe professionnelle)</b> <b>"Encore Bien Acteurs !"</b>

**Siège : Bâtiment MSA**  
37 rue de Maltot 14000 CAEN  
02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

**Antenne : Bâtiment MSA**  
Cité de l'agriculture 76230 BOIS-GUILLAUME  
02 32 98 72 00 - aseptnormandie.bg@gmail.com



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre des conférences des financeurs de la perte d'autonomie des personnes âgées du Calvados, de la Manche, de l'Orne, de l'Eure et de la Seine-Maritime.