

Venez partager un moment convivial autour d'un café avec d'autres Proches Aidants et des professionnels du secteur médico-social.

Pourquoi ?

Pour recevoir du soutien et des conseils.

Pour partager l'expérience des autres aidants présents qui vivent des situations similaires à la vôtre.

Pour obtenir des informations sur les aides possibles ainsi que sur les difficultés et les troubles que peut rencontrer votre proche.

Pour connaître les différentes démarches et obtenir de l'aide pour les réaliser.

Sans inscription préalable

Il n'y a aucune obligation de présence à toutes les réunions.

Vous pouvez venir à n'importe quel moment de l'année.

Gratuit – Le café est offert

Pour nous Contacter :

 **02 33 01 00 00**

CLIC DU COTENTIN
Maison des services publics
2 route de Flamanville
LES PIEUX
clicducotentin@orange.fr



Les Cafés des Aidants

Gratuit

Vous soutenez au quotidien un proche dépendant, malade ou en situation de handicap...

Vous êtes un Proche Aidant !

Des rencontres toute l'année à « Cherbourg-en-Cotentin » pour vous soutenir



Possibilité d'accueil de votre proche par des professionnels, le temps du café.

**Conception : CLIC du Cotentin
IPNS : Ne pas jeter sur la voie publique**

Octeville

Foyer Jacques Prévert
rue Jacques Prévert

**Un jeudi par mois
14h30 à 16h30**

Jeudi 21 octobre 2021
Jeudi 25 novembre 2021
Jeudi 23 décembre 2021
Jeudi 27 janvier 2022
Jeudi 24 février 2022
Jeudi 24 mars 2022
Jeudi 28 avril 2022
Jeudi 19 mai 2022
Jeudi 23 juin 2022

**Possibilité d'accueil de votre proche
- Gratuit -**

Pour réserver, contactez le CLIC,
une semaine avant la rencontre.

 **02 33 01 00 00**

(Nombre de places limité)

La Glacerie

Résidence autonomie La Chancelière
21 rue Saint-Exupéry

**Un mardi par mois
14h30 à 16h30**

Mardi 19 octobre 2021
Mardi 16 novembre 2021
Mardi 14 décembre 2021
Mardi 11 janvier 2022
Mardi 1 février 2022
Mardi 8 mars 2022
Mardi 5 avril 2022
Mardi 10 mai 2022
Mardi 14 juin 2022

**Possibilité d'accueil de votre proche
- Gratuit -**

Pour réserver, contactez le CLIC,
une semaine avant la rencontre.

 **02 33 01 00 00**

(Nombre de places limité)

