

L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN - 2021 - 2022 MANCHE

**ATTENTION : Afin de garantir le bon respect des gestes barrières,
le port du masque sera obligatoire et le pass sanitaire exigé lors de chaque séance.
Le nombre de places est également limité
et les inscriptions préalables sont indispensables.
Merci de votre compréhension.**



En date du 17/11/2021

<u>DATE</u>	<u>LIEU</u> (Nouvelle Commune)	<u>ADRESSE</u>	<u>THEME</u>
Le 18/11/2021 14h30	<u>SAINT CLAIR SUR ELLE</u> <u>Sur inscription</u> auprès du CLIC Saint Loix au 02 33 06 04 71	salle des associations, rue de la Libération	<i>Conférence "Sommeil entre veille et éveil"</i> <i>Suivie de 2 séances de SOPHROLOGIE les 25/11 et 09/12/21 14h-15h même adresse Conférence</i>
Le 22/11/2021 14h	<u>LESSAY</u> <u>Sur inscription</u> auprès du CLIC des Marais au 02 33 42 17 60	Grande salle Communauté de Communes - COCM 11 Place Saint Cloud	<i>Conférence "NUTRITION COURT"</i> <i>Suivie de 2 séances les 06/12 /21 à 10h et 13/12/21 à 14h même adresse Conférence</i>
Le 23/11/2021 14h	<u>HAMBYE</u> <u>Sur Inscription</u> auprès du CLIC du Coutançais au 02 33 45 08 39	Salle des Fêtes 22 Rue des Matignons	<i>Pièce de Théâtre (Troupe professionnelle) "Qu'est-ce qu'on attend pour être vieux !"</i>
Du 30/11/21 au 22/02/22 Les mardis 14h	<u>ANCTOVILLE SUR BOSQ</u> COMPLET		<i>Atelier "INITIATION NUMERIQUE" 8 séances</i>
Du 06/12/21 au 28/02/22 Les lundis 9h45	<u>COUVAINS</u> COMPLET		<i>Atelier "INITIATION NUMERIQUE" 8 séances</i>
Du 06/12/21 au 28/02/22 Les lundis 14h	<u>CERISY LA FORET</u> COMPLET		<i>Atelier "INITIATION NUMERIQUE" 8 séances</i>



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent



L'ASEPT NORMANDIE SUR LE TERRAIN - 2021 - 2022

MANCHE

<u>DATE</u>	<u>LIEU</u> <i>(Nouvelle Commune)</i>	<u>ADRESSE</u>	<u>THEME</u>
Le 13/12/2021 14h	MONTEBOURG Sur Inscription auprès du CLIC du Cotentin au 02 33 43 46 32 ou par mail clic.cotentin-est@wanadoo.fr	Salle des Fêtes Hôtel de Ville Place du Général de Gaulle	Pièce de Théâtre (Troupe professionnelle) "Mathilde, Jacques et les autres" <i>(Thématique des Aidants familiaux)</i>
2022			
Du 06/01/22 au 10/03/22 Les jeudis 14h	OUVILLE COMPLET	Club Arc en Ciel les lys bleus 1 rue du pavé	Atelier "INITIATION NUMERIQUE" 8 séances
Le 14/03/2022 13h30	SOURDEVAL Sur inscription auprès du CCAS de Sourdeval	Salle Théophile Personne	Conférence "NUTRITION COURT" Suivie de 1 séance le 14/03 /22 (15h -16h30) <i>même adresse Conférence</i>
Du 28/03/22 au 30/05/22 Les lundis 10h	COUVAINS Sur inscription auprès du CLIC de Saint Lô au 02 33 06 04 71	recherche salle en cours	Atelier "INITIATION NUMERIQUE" 8 séances
Du 28/03/22 au 30/05/22 Les lundis 13h30	CERISY LA FORET Sur inscription auprès du CLIC de Saint Lô au 02 33 06 04 71	recherche salle en cours	Atelier "INITIATION NUMERIQUE" 8 séances
Du 15/09/22 au 17/11/22 Les jeudis 14h	VICQ SUR MER Sur inscription auprès de la Mairie de Vicq sur mer	recherche salle en cours	Atelier "INITIATION NUMERIQUE" 8 séances

37 rue de Maltot 14000 CAEN
02 31 25 38 31 - aseptnormandie@gmail.com

Cité de l'agriculture 76230 BOIS-GUILLAUME
02 32 98 72 00 - aseptnormandie.bg@gmail.com



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

