

Edito

France Alzheimer Manche, malgré cette pandémie inédite, n'a cessé de rester au plus près des familles. A travers bon nombre d'actions, nous nous sommes mobilisés et nous avons choisi de vous accompagner. Au plus près de vos besoins, c'est une véritable dynamique que nous avons mis en place sur tout le département. Entretiens individuels, groupes de parole, formations, séjour vacances, etc... , nous œuvrons afin que vous ne soyez plus seuls et nous continuerons à nous y engager.

En cette fin d'année, Madame Ophélie GESBERT, neuropsychologue et coordinatrice, quittera son poste au sein de notre association. Pour sa collaboration et tout le travail accompli, je veux lui exprimer ma reconnaissance et la remercier.

A tous, je souhaite une année 2022 sereine et remplie d'espoir. Avec les bénévoles et les salariées, nous continuerons à nous mobiliser. Vous aider à toujours profiter de la vie restera notre volonté et notre détermination.

Avec un peu d'anticipation, belles fêtes de fin d'année à tous.

Jean SAUNIER, Président de l'association



Retrouvez toutes les informations
de l'association sur :
www.francealzheimer.org/manche
et sur la page facebook 

Association France Alzheimer Manche

9, rue Daniel
50200 COUTANCES
02 33 17 16 41
contact@francealzheimer50.org

Permanences :
Lundi et mardi : 14h - 17h
Vendredi : 9h - 12h

Directeur publication : Jean SAUNIER
Rédactrice : Evelyne RABEC
Secrétariat d'édition : A. Marie LEPASQUIER

Sommaire

Page 2 : Journée Mondiale 2021

Page 3 : L'errance diagnostique,
Rôle du médecin généraliste dans la
prise en charge du malade Alzheimer,
Les « Made-laines »

Page 4 : Agenda

DÉPART

L'heure est venue de rendre ma casquette de coordinatrice de l'Association France Alzheimer Manche. J'ai décidé de prendre un envol professionnel vers une activité purement libérale. Il n'en reste pas moins que c'est avec beaucoup d'émotions que je vous écris ces quelques lignes.

J'ai pris mes fonctions il y a près de 4 ans avec la mission de donner une plus grande visibilité à l'Association et de lui permettre de développer une offre d'actions aux personnes touchées par la maladie ainsi qu'à leurs aidants, et ce, en proximité.

Ma mission de coordinatrice est en grande partie accomplie, je tiens très sincèrement à remercier les partenaires pour leur collaboration, ce fût pour moi une expérience professionnelle d'une grande richesse.

Je me réjouis de pouvoir rester aux côtés des familles en continuant d'animer les différentes actions que l'association me confiera, tout particulièrement dans la lutte contre l'épuisement des aidants.

Merci à tous, familles, partenaires, conseil d'administration, bénévoles, salariées pour tout ce que vous m'avez apporté durant ces quatre années.

Ophélie GESBERT, neuropsychologue

Journée Mondiale 2021

France Alzheimer et maladies apparentées

Ce samedi 18 septembre, Coutances, première ville aidante du département, s'est mobilisée pour la Journée Mondiale. A cette occasion, Monsieur BOURDIN, son maire, ses adjoints, Monsieur SAUNIER, président départemental, l'antenne France Alzheimer Coutances, les bénévoles de l'association, les familles, les malades, les amis se sont réunis pour planter l'arbre à souhaits « **Des mots pour Alzheimer** », thème de la Journée Mondiale 2021.



Autour de ce chêne à feuillage de bambou offert par la ville, Monsieur SAUNIER, président, a souligné toute la symbolique : symbole végétal de la vie, de ses racines, ce qui fait la force et donne le sens à notre association « Transmission, Proximité, Accompagnement, Inclusivité ».

En réponse, Monsieur BOURDIN a rappelé tout l'intérêt et l'attachement qu'il porte aux bénévoles tout en précisant que les liens qui unissent la ville à l'association sont en harmonie avec cette symbolique.

Le public présent a pu accrocher ses boussoles : messages d'espoir comme « *espoir pour demain* », messages de transmission « *continuer à se souvenir des belles choses* », messages de remerciements « *merci aux bénévoles, vous nous donnez le sourire* ».



Vers midi, au Campus Métiers Nature, route de Regnéville, adhérents et bénévoles étaient conviés à un pique-nique. Sous une serre, chacun échangeait. Apéritif et dessert offerts par l'association, stand d'information, visite du festival des dahlias, tout un programme qui réunissait dans une ambiance chaleureuse familles, malades et membres de l'association.

En amont de cette journée, le 15 septembre, l'Antenne Coutances est allée porter information et sensibilisation aux élèves du Campus Métiers Nature de Coutances.

Opération « Dons » au Centre Leclerc

Les 21 et 25 septembre, l'antenne Coutances organisait une opération « Dons » au Centre Leclerc. Par une participation ajoutée au ticket de caisse, une somme de 1 476 € a été remise le 8 novembre par Monsieur BELLAMY, directeur du supermarché en présence de Monsieur SAUNIER et des membres de l'Antenne Coutances. A cette somme, s'ajoutait 746,73 €, montant d'une tirelire mise à disposition sur un stand qui offrait de l'information à tous.



Monsieur SAUNIER, président de France Alzheimer Manche, les membres de l'Antenne Coutances adressent leurs sincères et chaleureux remerciements à :

- Monsieur BOURDIN, maire, et sa municipalité, pour leur soutien.
- Monsieur BELLAMY, directeur du centre Leclerc, et ses salariés pour leur implication.
- Monsieur BULOT, chef d'établissement du Campus Métiers Nature, son équipe éducative et enseignante, les élèves pour leur bienveillant accueil.
- A tous ceux qui se sont mobilisés afin que ces journées soient une réussite.

L'errance diagnostique

La maladie d'Alzheimer et maladies apparentées sont souvent diagnostiquées avec retard. Comment expliquer ce retard dans leur prise en charge ?

Si ce retard de diagnostic oscille entre trois à cinq ans, il peut être principalement dû à une méconnaissance de la maladie par la population voire par le corps médical. Certains symptômes atypiques orientent vers des spécialistes en perdant un temps précieux. En général, les troubles de la mémoire dans la maladie sont des oublis qui se répètent pour 2/3 des cas. Dans l'autre tiers, les troubles atypiques tels que le manque de mot, les difficultés de compréhension, les troubles moteurs (apraxie), les difficultés de planification, d'organisation, le manque de reconnaissance des objets, des visages, les troubles visio spatiaux et de l'équilibre, la dépression, l'anxiété,

l'irritabilité, les idées délirantes, etc... peuvent signer l'entrée dans la maladie. Ces troubles initiaux peuvent être attribués à tort à une cause différente. Toute suspicion de maladie neuro dégénérative mérite des investigations cliniques et paracliniques spécialisées : une évaluation médicale, une évaluation comportementale, une évaluation neuropsychologique sont indispensables complétées par une évaluation orthophonique, des examens biologiques, des examens d'imagerie qui peuvent être prescrits par le neurologue consulté.

L'importance d'un diagnostic précoce est primordiale pour déterminer la nature de la maladie et mettre en place une prise en soins adaptée.

Rôle du médecin généraliste dans la prise en charge du malade Alzheimer

Le médecin traitant doit rester l'interlocuteur privilégié près de ses patients, pas seulement pendant la pose du diagnostic, mais tout au long de la maladie. Référent médical, il a les éléments de santé lui permettant d'agir avec les autres intervenants médicaux et sociaux ainsi qu'avec l'aidant. Alerté par ce dernier, il va veiller en tant que professionnel à déculpabiliser et à informer.

La maladie d'Alzheimer et maladies apparentées sont spécifiques, elles se traduisent de manière différente avec une dégradation latente pour certains, plus aiguë pour d'autres.

Le médecin traitant connaît les facteurs de risque comme le dia-

bète, le manque de contacts sociaux, la déficience auditive, le tabagisme, l'obésité, l'inactivité physique, la consommation d'alcool, les pollutions diverses, les traumatismes crâniens Ces facteurs de risque orienteront également la prise en charge du malade.

La médecine générale pense encore trop souvent que l'enjeu diagnostique est sans importance puisqu'à ce jour il ne peut être proposé de traitement curatif. Nous devons faire évoluer ce regard pour mieux accompagner les malades et leurs familles mais pour bien accompagner il faut d'abord connaître et reconnaître la maladie.

Docteur Dominique DRESS, neurologue et Evelyne RABEC

Les « Made-laines »

A la médiathèque « Au coin du porche » à Condé sur Vire, des tricoteuses se réunissent chaque lundi après-midi pour tricoter le fil de la solidarité. Elles offrent bénévolement temps et talent pour produire des pièces offertes à diverses associations.

Partant d'un concept britannique « Made- Laines », made signifiant fait, les tricoteuses ont confectionné des manchons sensoriels destinés aux personnes souffrant de maladies neurodégénératives. Ces manchons, outre la possibilité de réchauffer les mains, permettent dans des ateliers d'imaginer des histoires, de travailler sur la parole ; avec leurs différentes couleurs et matières, de stimuler ou d'apaiser par leur manipulation.

Lors d'un moment d'échanges avec l'Antenne Saint-Loise France Alzheimer, les tricoteuses nous ont remis ces manchons qui seront offerts à nos malades en fin d'année, qu'elles soient remerciées pour leur implication, leur créativité et leur soutien.



Agenda



Les actions France Alzheimer présentées ci-dessous auront lieu uniquement si les conditions sanitaires le permettent.

Antenne Coutances

Ateliers de mobilisation cognitive : Le jeudi de 14h30 à 16h30 au siège de l'association, 9, rue Daniel et le vendredi de 10h à 12h à la Résidence Saint Vincent à **Coutances**.

Ateliers du « Prendre soin de soi » : Proposés sur le 1er semestre en fonction des demandes sur **Coutances**.

Formation des aidants familiaux : du 01/04 au 10/06 de 10h à 12h à **Coutances** (le lieu reste à déterminer).

Antenne Granville-Villedieu

Groupe de parole : les vendredis 28/01, 25/02, 25/03, 29/04, 20/05, 24/06 de 14h à 16h à la Maison des Services à **Villedieu-les-Poêles**.

Ateliers du « Prendre soin de soi » : Proposés sur le 1er semestre en fonction des demandes sur **Granville**.

Atelier Convi Art : les lundis 10 et 31/01, 21/02, 7 et 28/03 de 14h30 à 16h30 à la Résidence Autonomie « Les Herbiers » à **Granville**.

Formation des aidants familiaux : du 04/03 au 13/05 de 14h30 à 16h30 à la Résidence Autonomie « Les Herbiers » à **Granville**.

Antenne Nord Cotentin

Atelier de mobilisation cognitive : le vendredi de 10h à 12h au Foyer Résidence « La Chancelière » à **La Glacerie**.

Groupe d'entraide : le vendredi de 14h à 17h au Foyer Résidence « Les Roquettes » à **Cherbourg**.

Atelier Art Thérapie : Bâtiment Arc en Ciel à **Valognes**, les dates restent à déterminer.

Halte relais : le mercredi de 14h à 17h à l'EHPAD Roland Ricordeau à **La Hague**.

Atelier de relaxation : les mercredis 19/01, 23/02, 16/03, 27/04, 25/05, 22/06 de 10h30 à 11h30 au Foyer Résidence « La Chancelière » à **La Glacerie**.

2 ateliers du « Prendre soin de soi » : les lieux et dates restent à déterminer.

Formations des aidants familiaux à Cherbourg et Montebourg : les dates restent à déterminer.

Formation des aidants en VISIO : du 11/01 au 01/03 de 18h à 20h.

Antenne Saint-Loise

Ateliers de mobilisation cognitive : le mardi de 9h45 à 11h45 et 14h à 16h à la Maison de la Vie Associative Calmette et Guérin à **Saint-Lô**.

Après-midi de convivialité : le 2ème mercredi du mois de 14h30 à 16h30 à la Maison de la vie Associative à **Saint-Lô**.

Café-mémoire : le dernier mardi du mois de 16h à 19h à l'ARCA à **Saint-Lô**.

Accueil-Écoute : le 1er mardi du mois de 14h à 17h à la Maison de la Vie Associative à **Saint-Lô** sur rendez-vous.

Formation des aidants familiaux : du 25 février au 1er avril de 18h à 20h à **Saint-Lô** (le lieu reste à déterminer).

Antenne Sud Manche

Formation des aidants familiaux : du 13/01 au 03/03 de 14h à 16h - 2, Pont Gilbert à **Avranches**.

Atelier du « Prendre soin de soi » : 7 séances du 21/04 au 07/07 de 14h à 16h - 2, Pont Gilbert à **Avranches**.

Merci de nous contacter au 02.33.17.16.41 pour toute inscription aux actions de l'association.