

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap, dépendant?

# le Contoir des Aidants

s'adresse à vous

Venez toute l'année échanger sur votre expérience avec des personnes partageant votre vécu













# C'est quoi?

Un lieu de rencontre, d'échange convivial et de soutien pour les personnes confrontées à la perte d'autonomie d'un proche. Diverses thématiques seront abordées grâce à l'animation par une professionnelle.

# Pour qui?

Le Contoir est ouvert à toute personne qui s'occupe d'un proche dépendant.

### Comment se libérer?

Nous vous proposons une prise en charge de votre proche tout le temps de la rencontre, gratuitement.

# Où et quand?

A la Salle des Moulins - Morsalines/Quettehou, de 14h à 16h

- Jeudi 10 mars
- Jeudi 31 mars
- Mardi 26 avril
- Mardi 24 mai
- Mardi 21 juin

- Mardi 12 juillet
- Jeudi 8 septembre
- Jeudi 6 octobre
- Jeudi 3 novembre
- Jeudi 1 décembre

### Comment s'inscrire?

En nous contactant:

CLIC du Cotentin - Service ERAD 06.71.97.39.43 / 02.33.43.46.32











