

# VIVRE AVEC PARKINSON

Bien dans son corps

La délégation  
France Parkinson de la MANCHE  
vous apporte un accompagnement dans la maladie si vous le souhaitez

Nous vous proposons :

**Gymnastique et expression corporelle**

**Marche Nordique**

**Longe-côte**

**Sophrologie**

**Chorale**

**Informations pour les aidants, malades et associations ..**

Une permanence est assurée chaque

- 2<sup>ème</sup> lundi du mois,

- 3<sup>ème</sup> jeudi du mois sur RDV.

Adresse :

**11 rue Paul Talluaut, Cherbourg en Cotentin**

**Un café « parkinsoniens et aidants »** vous est proposé à

15H le premier Vendredi de chaque Mois

L'armoire à Délices - Port Chantereyne - Cherbourg

**Contacts de la délégation départementale FP de la Manche**

Tel : 02 33 42 34 45 ou 02 33 02 02 97



FRANCE  
**PARKINSON**

Chaque pas est une conquête